山东省卫生健康委员会
山东省科学技术厅
山东省科学技术协会

鲁卫宣传字〔2024〕1号

关于公布2023年山东省新时代健康科普作品征集大赛优秀及入围作品名单的通知

各市卫生健康委、科技局、科协，省卫生健康委属各单位、省属卫生健康事业各单位，各相关单位:

为深入推动健康知识普及，不断满足人民群众日益增长的健康知识需求，省卫生健康委、省科技厅、省科协共同组织开展了“2023年山东省新时代健康科普作品征集大赛”。大赛共征集到来自各地、各单位推荐的作品3398件，其中表演类作品119件、视频类作品2387件、音频类作品69件、图文类作品823件。

秉承“公平、公正、公开”的原则，经过形式审查、省级

审核、专家评分、社会公示等，共评出优秀及入围作品291件、优秀组织单位20家。

现将名单予以公布。

山东省卫生健康委员会　　山东省科学技术厅

山东省科学技术协会

2024年1月22日

（信息公开形式：主动公开）

2023年新时代健康科普作品征集大赛表演类优秀及入围作品名单

一、演讲类优秀及入围作品名单

（一）演讲类优秀作品名单（2名）

1.《拒抽第一根烟》

讲解人：程秀然、梁栋

报送单位：嘉祥县疾病预防控制中心

2.《云雾国师徒降妖 肺腑岭解救难民》

讲解人：杜娟

报送单位：聊城市人民医院

（二）演讲类入围作品名单（5名）

1.《关爱糖尿病，健康每一天》

讲解人：董丽

报送单位：临沂市沂南县人民医院

2.《烧烫伤瘢痕防治秘籍》

讲解人：郑鹃

报送单位：康复大学青岛医院（青岛市市立医院）

3.《等不起的脑卒中》

讲解人：田培培

报送单位：曹县人民医院

4.《甲型流感病毒宝妈有趣课堂》

讲解人：董孟瑶

报送单位：泰安市中心医院

5.《关于电子烟，你不可不知的三个真相》

讲解人：王瑞

报送单位：青岛市疾病预防控制中心

二、舞台剧类优秀及入围作品名单

（一）舞台剧类优秀作品名单（3 名）

1.相声《我要戒烟》

表演者：甄跃鹏

报送单位：临邑县疾病预防控制中心

2.《远离烟草更欢畅》

表演者：汲丽莎、张百茹、孙奎龙

报送单位：莒南县疾病预防控制中心

3.《同福烟云之无烟 为成长护航》

表演单位：聊城市疾病预防控制中心

报送单位：聊城市疾病预防控制中心

（二）舞台剧类入围作品名单（3 名）

1.《异样的“心动”》

表演单位：临清市人民医院

报送单位：临清市人民医院

2.《水痘来袭莫恐慌，科学战“痘”有良方》

表演者：王慧

报送单位：青岛市城阳区人民医院

3.《健康歌》

表演单位：临沂市河东区柳琴剧团

报送单位：临沂市河东区柳琴剧团

2023年新时代健康科普作品征集大赛视频类优秀及入围作品名单

一、公益广告类优秀及入围作品名单

（一）公益广告类优秀作品名单（1名）

1.《控烟公益广告》

制作者：王洋、王春勇

报送单位：栖霞市疾病预防控制中心

（二）公益广告类入围作品名单（2名）

1.《珍爱生命，远离烟草》

制作者：任桐萱

报送单位：临沂市蒙阴县八一希望小学新校区

2.《电子烟的危害》

制作者：张秀玲

报送单位：东营市疾病预防控制中心

二、微视频类优秀及入围作品名单

（一）微视频类优秀作品名单（76名）

1.《近视是怎么回事》

制作单位：山东中医药大学附属眼科医院

报送单位：山东中医药大学附属眼科医院

2.《接纳承诺疗法基础课程录播课》

制作者：曲兰英

报送单位：胜利油田中心医院公共卫生科

3.《2-6 月龄内耳前庭训练》

制作者：雷静、李一荻、王艳

报送单位：聊城市东昌府区妇幼保健院

4.《颈椎病预防锦囊，久坐上班族必看!》

制作者：蔡旭、杜昊、王贵建、王乐阳

报送单位：禹城市人民医院

5.《远离便秘，“肠”通无阻》

制作者：孟令华

报送单位：邹平市人民医院

6.《智慧人生健康路 科学补碘第一步》

制作单位：日照市疾病预防控制中心

报送单位：日照市疾病预防控制中心

7.《彩超与 B 超的区别》

制作单位：阳信县疾病预防控制中心

报送单位：阳信县疾病预防控制中心

8.《防患于“燃”》

制作者：郑鹃

报送单位：康复大学青岛医院（青岛市市立医院）

9.《小动作 大健康——踝泵运动预防静脉血栓》

制作者：王丽、吴迪

报送单位：山东第一医科大学附属职业病医院（山东省职业病医院）

10.《谨防一氧化碳中毒》

制作单位：德州市疾病预防控制中心

报送单位：德州市疾病预防控制中心

11.《带你一起了解职业病防治法》

制作者：郑启龙

报送单位：烟台开发区疾控中心

12.《户外被蜜蜂蜇伤怎么办》

制作者：常永生、刘海峰、毛晓莉

报送单位：利津县疾病预防控制中心

13.《健康科普小知识之腰间盘突出症患者日常注意事项》

制作者：王春勇

报送单位：栖霞市疾病预防控制中心

14.《聊聊老年人化疗那些事》

制作者：陈菁、王俊杰

报送单位：青岛市中心医院

15.《跟痛症》

制作单位：济南市机关医院

报送单位：济南市机关医院

16.《预防成为“老小孩”》

制作者：潘鑫鑫

报送单位：青岛市口腔医院

17.《“高钠”隐藏菜单》

制作者：李莉、尹　、张素

报送单位：济宁市第一人民医院东院区

18.《当癌症来临时，我们应如何面对？》

制作者：刘文

报送单位：山东第一医科大学附属肿瘤医院

19.《警惕隐性危害—肿瘤患者高血压防治》

制作者：刘明金

报送单位：山东第一医科大学附属肿瘤医院

20.《服药喝水不简单》

制作者：李卫群、闫家彬、秦莉、赵全国

报送单位：滕州市中心人民医院

21.《聊聊如何居家消毒》

制作者：李玉华、孟铃洁

报送单位：青岛市市北区疾病预防控制中心

22.《且行且珍“膝”——膝关节的结构与保健》

制作者：徐晓霞

报送单位：山东省烟台护士学校

23.《手中的火光，怎及你的生命绚烂》

制作单位：德州市疾病预防控制中心

报送单位：德州市疾病预防控制中心

24.《清肠药，它得这样喝》

制作者：王雪、马洪丽、李爱洁

报送单位：聊城市东昌府区妇幼保健院

25.《爱护“糖尿病足”》

制作者：解祥鹏、李茂茂、姜慧萍、余文娟

报送单位：青岛市即墨区中医医院

26.《如何实现健康老龄化？》

制作者：冯静

报送单位：枣庄市市中区人民医院

27.《胰岛素您用对了吗？》

制作者：刘桂馨

报送单位：青岛市黄岛区第二中医医院

28.《经络手指操》

制作单位：淄博市中医医院心内科

报送单位：淄博市中医医院

29.《盗走视力的“小偷”》

制作者：侯亚琳

报送单位：聊城市第二人民医院

30.《最熟悉的陌生人》

制作者：牟雪梅、丁萍、丁飞

报送单位：青岛市黄岛区中心医院

31.《冠心病》

制作单位：济南市机关医院

报送单位：济南市机关医院

32.《肝胆外科与 ERAS 不得不说的秘密》

制作者：苏飞雁

报送单位：山东第一医科大学附属肿瘤医院

33.《预防老年痴呆症的生活建议》

制作者：马骁勇

报送单位：山东第一医科大学第二附属医院

34.《别让运动成为一种伤害!》

制作者：李青梅、王林

报送单位：中国人民解放军九六　医院泰安院区（原八十八医院）

35.《鱼刺卡喉不要使用“土”方法》

制作者：冯秀丽

报送单位：青岛大学附属医院

36.《自来水为什么有时口感不好》

制作者：张秀芹、李丹丹、潘璐、周慧

报送单位：青岛市疾病预防控制中心

37.《热水与健康的相爱相杀》

制作者：李旭、张扬、王丽珩

报送单位：济南市疾病预防控制中心

38.《喝酒成瘾，危害到底有多大？》

制作单位：泰安市中心医院

报送单位：泰安市中心医院

39.《0531-88710000》

制作单位：聊城市疾病预防控制中心

报送单位：聊城市疾病预防控制中心

40.《烟草与肺部健康》

制作单位：阳信县疾病预防控制中心

报送单位：阳信县疾病预防控制中心

41.《流鼻血该如何应对》

制作者：曹玉芹、王宇、杨继芳

报送单位：青岛市西海岸新区中心医院

42.《海姆立克急救法》

制作者：石秀荣、吕红燕、付甜甜、张晓雯

报送单位：乐陵市疾病预防控制中心、乐陵市中医院

43.《健康科普之预防跌倒坠床篇》

制作单位：临朐县第二人民医院

报送单位：临朐县第二人民医院

44.《警惕老年人肌少症》

制作者：姜南、魏颖、王金凤、孙竹青

报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心（山东省中医药推广交流中心）

45.《慢性阻塞性肺疾病的预防》

制作者：马霞、亓爱玲、蔡雷琦

报送单位：济南市疾病预防控制中心

46.《心系前腺 畅通健康快车道》

制作者：李乐红、张敬香、安淑华、孙惠

报送单位：青岛市黄岛区人民医院

47.《“宣”丽多彩 温暖相伴》

制作单位：德州市陵城区中医院

报送单位：德州市陵城区中医院

48.《秒懂试管婴儿》

制作者：周芬

报送单位：济宁市第一人民医院东院区

49.《一盐难尽》

制作者：曹秀、蒋妍、马琳

报送单位：聊城市东昌府区妇幼保健院

50.《康复一颗心，幸福一个家》

制作者：魏莹、郝晓倩

报送单位：山东大学齐鲁医院德州医院

51.《猪八戒与高老庄》

制作者：田涛

报送单位：临沂市人民医院

52.《recover——心脑血管疾病科普平台》

制作者：王睿

报送单位：山东政法学院

53.《甲状腺“使用”说明书》

制作者：杨俊、曲巍立、孙映荷

报送单位：青岛大学附属医院

54.《膝部保健操——保姆级教学》

制作者：王俞霖

报送单位：临沂市人民医院

55.《保护健康 “手”当其冲》

制作者：杨鑫琪、张莉、肖金香

报送单位：邹平市中心医院

56.《听药师对你说》

制作者：孔德璇

报送单位：胜利油田中心医院

57.《预防院感 “手”当其冲》

制作者：王从安、李兴云

报送单位：济南市历城区中医医院

58.《保护颈椎 拒绝“低头族”》

制作者：李娟、邱绍伟

报送单位：山东第一医科大学附属职业病医院（山东省职业病医院）

59.《“阳康”后春节聚餐怎么吃》

制作单位：烟台市疾病预防控制中心

报送单位：烟台市疾病预防控制中心

60.《肺癌筛查为什么选择低剂量螺旋CT》

制作者：杜迎节

报送单位：泰安市肿瘤防治院

61.《传染病防控——发热伴血小板减少综合征》

制作者：张晓丽、陈翠霞、公晓翠、宋子红

报送单位：临沂市疾病预防控制中心

62.《头颈部放疗功能锻炼操》

制作者：张红迎、卢婷婷

报送单位：泰安市肿瘤防治院

63.《萌宝识孑孓》

制作者：朱莲

报送单位：临沂市河东区疾病预防控制中心

64.《喝对水更健康》

制作者：徐珊珊、李娜、宋聪聪

报送单位：青岛市即墨区中医医院

65.《警惕羊群中的布病》

制作者：薛冰、杨继芳

报送单位：青岛市西海岸新区中心医院

66.《失禁性皮炎科普小知识》

制作者：张倚玮

报送单位：烟台毓璜顶医院

67.《不要让记忆丢失，阿尔茨海默病科普小常识》

制作者：刘树业、王德洲、郑亮亮、米春晓

报送单位：临沂市人民医院

68.《分秒必争 拯救大脑——脑卒中》

制作者：李乐红、初德建、安淑华、林栋

报送单位：青岛市黄岛区人民医院

69.《做好儿童身高管理——让你的宝宝高高在上》

制作者：丁庆美

报送单位：烟台毓璜顶医院

70.《性教育大声说》

制作者：张　　、李娜、李慧桢

报送单位：青岛市即墨区中医医院

71.《血压管理联盟》

制作者：王兴琳、刘宁宁

报送单位：东平县人民医院

72.《健康科普三句半，防治卒中不再难》

制作者：李中英、鲍倩倩

报送单位：淄博市周村区人民医院

73.《“年轻”的高血压》

制作者：王广兴

报送单位：聊城市第二人民医院

74.《心脏康复动起来》

制作单位：玲珑英诚医院

报送单位：玲珑英诚医院

75.《“栓”不住的人生》

制作者：姜永杰、王丽云

报送单位：青岛市黄岛区中心医院（青岛西海岸新区中心医院）

76.《预防高血压-有妙招》

制作者：迟晓凤

报送单位：青岛市即墨区中医医院

（二）微视频类入围作品名单（108 名）

1.《牢记预防接种，助力儿童健康》

制作单位：青岛市卫生健康委员会

报送单位：青岛市卫生健康委员会

2.《动还是不动 这是一个问题》

制作者：黄丽、王禹

报送单位：聊城市人民医院

3.《关注口腔健康 幸福快乐一生》

制作者：张玉佳

报送单位：乳山市疾病预防控制中心

4.《卫生应急急救知识：心肺复苏》

制作单位：威海火炬高技术产业开发区怡园社区卫生服务中心

报送单位：威海火炬高技术产业开发区怡园社区卫生服务中心

5.《甲沟炎》

制作单位：济南市机关医院

报送单位：济南市机关医院

6.《助力全民健康 共享美好生活》

制作单位：阳信县疾病预防控制中心

报送单位：阳信县疾病预防控制中心

7.《健康素养 66 条》

制作者：于翠翠、徐超

报送单位：临沭县疾病预防控制中心

8.《健康饮水 科学用水》

制作者：常秀丽

报送单位：淄博市博山区疾病预防控制中心

9.《糖尿病教育——低血糖篇》

制作者：丁莉梅

报送单位：淄博市第一医院

10.《癫痫发作应该如何急救》

制作者：刘树业、王德洲、郑亮亮、米春晓

报送单位：临沂市人民医院

11.《远离“甜蜜”，不做“糖人”》

制作者：李娜、徐珊珊、刘俊岩

报送单位：青岛市即墨区中医医院、青岛市即墨区第二人民医院

12.《中医外治疗法防治青少年近视》

制作者：杨春美

报送单位：淄博市周村区妇幼保健院

13.《关爱老人之防中风“三字经”》

制作者：高坤范、李婷婷

报送单位：青岛市市立医院

14.《起搏器康复操》

制作者：甄慧

报送单位：滕州市中心人民医院

15.《脑卒中——我们身边的健康杀手》

制作者：李乐红、初德建、安淑华、苏夏

报送单位：青岛市黄岛区人民医院

16.《争分夺秒 护脑周全》

制作者：徐迎

报送单位：淄博市第一医院神经内科

17.《“戒”不掉的降压药》

制作者：王丽云、薛子宸

报送单位：青岛市黄岛区中心医院（青岛西海岸新区中心医院）

18.《家庭版心肺复苏》

制作者：朱秀娟

报送单位：夏津县人民医院

19.《5.29 世界肠道健康日|多点“肠”识，健康“肠”相伴》

制作者：法少丹、张智强

报送单位：青岛市黄岛区第三人民院

20.《聊聊产房那些事儿》

制作者：李秀梅、陈娇、刘亚娜

报送单位：济宁市第一人民医院东院区

21.《医生说我怀孕了？宫外孕？》

制作单位：临沂市妇幼保健院

报送单位：临沂市妇幼保健院

22.《呼吸你呼对了吗？》

制作者：李晓

报送单位：山东省泰山医院

23.《牙齿的保健医生是你自己》

制作者：李敬敬

报送单位：泰安市中心医院

24.《中暑知识科普》

制作者：杨同明

报送单位：东阿县妇幼保健院

25.《网红小幽（幽门螺杆菌的宣教视频）》

制作者：张兵

报送单位：济宁市汶上县人民医院

26.《您还“肩”康吗》

制作者：费燕燕、兰君、孙丹华

报送单位：烟台毓璜顶医院

27.《漏服降压药应该怎么办》

制作单位：聊城市传染病医院

报送单位：聊城市传染病医院

28.《喝酒脸红是一个危险的信号》

制作单位：聊城市传染病医院

报送单位：聊城市传染病医院

29.《如何实施海姆立克急救法》

制作者：朱国涛

报送单位：济宁市第二人民医院

30.《跌倒无小事，预防最重要》

制作者：李惠雪

报送单位：山东省第二康复医院

31.《倡导“三减三健”，过健康中国年》

制作者：刘烁、马文月、段雯华、李黎明、宋云骧

报送单位：济宁市疾病预防控制中心

32.《正确监测血糖，您了解吗？》

制作者：王娟、林艳、宫晓菁

报送单位：即墨区中医医院

33.《认识二手烟的危害》

制作者：徐华胜

报送单位：潍坊市疾病预防控制中心

34.《如何正确佩戴口罩》

制作者：毕双麦

报送单位：淄博市周村区王村镇中心卫生院

35.《如何抓住重点看说明书》

制作者：宋艳芳、李华林、王丛丛

报送单位：山东省青岛市即墨区第三人民医院

36.《“手卫生”科普小知识》

制作者：王丽娜

报送单位：平邑县温水镇卫生院

37.《感冒和流感，你真的能分清楚吗？》

制作者：张静文、侯准昌、胡晓娟

报送单位：青岛市即墨区北安卫生院

38.《糖尿病慢性并发症之糖尿病足病》

制作单位：禹城市人民医院

报送单位：禹城市人民医院

39.《小儿海姆立克急救法》

制作者：张永红、徐园园

报送单位：潍坊市妇幼保健院

40.《预防手足口病 关注儿童健康》

制作单位：阳信县疾病预防控制中心

报送单位：阳信县疾病预防控制中心

41.《中国公民健康素养之健康生活方式和行为》

制作者：孟凡亮、卢晓晓、王冬菊、刘晓婷

报送单位：泰安市疾病预防控制中心

42.《无烟 为成长护航》

制作者：邹跃威

报送单位：乳山市疾病预防控制中心

43.《急救微课堂——海姆立克急救法》

制作者：李晓鹏

报送单位：广饶县人民医院

44.《糖尿病足患者足部护理》

制作者：王业婷

报送单位：泰安市中心医院

45.《1.2.3解决翻身大问题，赶走“压疮君”》

制作者：李丹

报送单位：枣庄市中医医院

46.《打呼噜是一种病》

制作者：付金全、纪文秋

报送单位：山东省泰山医院

47.《趣谈高血压》

制作者：管子懿、王玮琛、杨鑫源

报送单位：诸城市人民医院

48.《关注全国爱肝日·调整不良生活方式，为肝保驾护航》

作者：管子懿、郑得亮

报送单位：诸城市人民医院

49.《排石操》

制作单位：广饶县中医院外一科护理团队

报送单位：广饶县中医院

50.《拔牙之后要怎么处理呢》

制作单位：温迪

报送单位：招远市疾控中心

51.《如何过个健康年》

制作单位：聊城市疾病预防控制中心

报送单位：聊城市疾病预防控制中心

52.《老年人、儿童等重点人群春节期间应注意哪些问题》

制作单位：聊城市疾病预防控制中心

报送单位：聊城市疾病预防控制中心

53.《为爱“熄”烟，世界无烟》

制作者：朱开慧、安淑华、李乐红、李淑娟

报送单位：青岛市黄岛区人民医院

54.《家中的药，“有效期”居然会变？!》

制作者：任璐、李晓星

报送单位：济南市第二妇幼保健院

55.《“头孢配酒，说走就走”》

制作者：高珂琴、秦齐、于丽红、王娜

报送单位：潍坊市人民医院

56.《珍爱生命 手筑健康》

制作者：孙阿妮

报送单位：潍坊市人民医院

57.《烟害》

制作者：刘佃亮

报送单位：临沂市河东区疾病预防控制中心

58.《家庭常见意外伤害处理》

制作者：姜丽君

报送单位：山东省烟台护士学校

59.《夏季炎热中暑怎么办》

制作者：郭新花

报送单位：宁津县中医院

60.《健康体重》

制作单位：德州市疾病预防控制中心

报送单位：德州市疾病预防控制中心

61.《小证件 大作用 人生第一证<出生医学证明>》

制作单位：临沂市卫生健康促进中心

报送单位：临沂市卫生健康促进中心

62.《踝泵运动》

制作者：叶玉翠

报送单位：宁津县妇幼保健院

63.《一探究“镜”，畅通呼吸》

制作者：唐冬君

报送单位：曹县人民医院

64.《假如身体会说话》

制作者：王艳丽、刘娟、朱明祯

报送单位：青岛市城阳区疾病预防控制中心

65.《戒烟，给自己和周围的人多一点爱》

制作者：石秀荣、吕红燕、王金霞、付甜甜

报送单位：乐陵市疾病预防控制中心

66.《<疾控小卫士>之交通出行安全篇》

制作者：许华茹、杨柳、李建卓

报送单位：济南市疾病预防控制中心

67.《夏季食物中毒高发，如何预防呢？》

制作者：王宇、刘志胜

报送单位：淄博市淄川区疾病预防控制中心

68.《对乙酰氨基酚使用注意事项》

制作者：由凯

报送单位：淄博市中心医院

69.《成人糖尿病食养原则和建议》

制作单位：聊城市疾病预防控制中心

报送单位：聊城市疾病预防控制中心

70.《这是谁？我在哪？》

制作者：由凯

报送单位：淄博市中心医院

71.《饮用水谣言》

制作者：江梅、刘春梅

报送单位：青岛市即墨区疾病预防控制中心

72.《当你想了解宝宝性别时，医生会怎样回答你!》

制作者：何双胜、张珂双、丁云龙

报送单位：济宁市任城区妇幼保健院

73.《警惕高温 预防中暑——夏季“清凉”攻略》

制作者：刘明、张仁杰

报送单位：临沂市中心医院

74.《关于X射线防护的那些事》

制作者：孙东亮、郭磊、孙艺菲、张琛

报送单位：烟台市芝罘区疾病预防控制中心

75.《“弹”走烦恼，“稳”住幸福——老年人跌倒评估与预防》

制作者：张泉琳、乔秀华、于爱萍

报送单位：高密市市立医院

76.《“追根溯源”防脱发》

制作单位：济南市皮肤病防治院

报送单位：济南市皮肤病防治院

77.《正确了解糖尿病，避免谈“糖”色变》

制作者：杨同明

报送单位：东阿县妇幼保健院

78.《宝宝得了疝气怎么办？手术必须要开刀吗？》

制作者：王德洲、郑亮亮、米春晓

报送单位：临沂市人民医院

79.《关注幼儿饮食 注重安全引导》

制作者：蒋海英、王济忠

报送单位：临沂市疾病预防控制中心

80.《青春期孩子的心理特征 如何构建良好亲子关系》

制作单位：临沂市妇幼保健院

报送单位：临沂市妇幼保健院

81.《阳光运动 “眼”绎精彩》

制作者：张玉佳

报送单位：乳山市疾病预防控制中心

82.《中医药眼保健操科普视频》

制作单位：山东省卫生健康宣传教育中心（山东省中医药推广交流中心）

报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心（山东省中医药推广交流中心）

83.《爱眼护眼知识问答》

制作者：张秀玲

报送单位：东营市疾病预防控制中心

84.《冠脉术后手指操及·握力器康复训练方法》

制作者：张营营、刘红、丁若涵

报送单位：宁阳县第二人民医院

85.《冠状动脉介入手术的小知识》

制作单位：淄博市妇幼保健院

报送单位：淄博市妇幼保健院

86.《急性心肌梗死的治疗》

制作者：苏哲、李培慧

报送单位：青岛大学附属医院

87.《大病脑卒中》

制作者：乳山市白沙滩镇卫生院（乳山市第二人民医院）

报送单位：乳山市白沙滩镇卫生院（乳山市第二人民医院）

88.《心脏术后切记这样喝水》

制作者：张文倩

报送单位：聊城市第三人民医院

89.《心血管健康有五怕，你中招了几个？》

制作者：王瑞琳

报送单位：青岛市市立医院

90.《小心“血栓”成为会呼吸的痛》

制作者：郭贵玲、王禹、黄丽

报送单位：聊城市人民医院

91.《年轻人，警惕卒中前兆》

制作者：杨露

报送单位：新泰市疾病预防控制中心

92.《【服务能力提升百日攻坚】精准测量 有效控制 健康长寿》

制作者：杨亮亮、张萌萌

报送单位：高唐县疾病预防控制中心

93.《艾滋病暴露前预防（一起了解什么是 PrEP）》

制作者：杨冬芳、王兆国、赵立香、黄云

报送单位：泰安市疾病预防控制中心

94.《宝玉解惑之抗结核药物治疗后不良反应》

制作者：王忠东、李学奎、孙海燕、代晓琦、宋颂、陈梦、徐红红、

张梦涵

报送单位：青岛市疾病预防控制中心

95.《中医养生操》

制作者：田宇

报送单位：东营市第五人民医院

96.《中药代茶饮》

制作者：董艳华、高霄峰、孙咏毅

报送单位：淄博市淄川区中医院

97.《姐妹们，电子烟也是烟，有损健康吸不得》

制作者：王彩云

报送单位：青岛市即墨区疾病预防控制中心

98.《生理性涨奶》

制作者：许丽丽

报送单位：德州市陵城区妇幼保健院

99.《中暑不要喝藿香正气水，正确方案是生脉饮和白虎汤》

制作者：张栋、刘栖桐、赵海军、芦琳

报送单位：山东中医药大学

100.《向“零”艾滋迈进》

制作者：陈维超、李焕香

报送单位：泰安市中心医院分院

101.《“知食”就是力量——青少年三餐饮食如何搭配》

制作单位：单心怡

报送单位：高密市人民医院

102.《心理健康素养十条》

制作单位：枣庄市精神卫生中心

报送单位：枣庄市精神卫生中心

103.《轻松应对生理性乳胀》

制作者：魏伟

报送单位：潍坊医学院附属医院

104.《新生儿呛奶的家庭急救》

制作者：孙亚冲、盛蕾、房艳岭

报送单位：济宁市第一人民医院东院区

105.《放射性口腔炎健康宣教》

制作者：巩霞

报送单位：淄博市第四人民医院

106.《拍打八虚 邪不可留》

制作者：任志珍

报送单位：青岛市市南区湛山街道延安三路社区卫生服务中心

107.《科学减盐》

制作者：德州市疾病预防控制中心

报送单位：德州市疾病预防控制中心

108.《三减三健这么做》

制作者：欧英男

报送单位：济南市卫生健康宣传教育中心

三、长视频类优秀及入围作品名单

（一）长视频类优秀作品名单（3 名）

1.《齐鲁薛氏脐灸疗法治疗心系疾病特色技术》

制作者：张娟、李焱、刘阳

报送单位：山东中医药大学附属医院

2.《你真的了解睡眠吗？》

制作者：卢佳

报送单位：山东大学基础医学院

3.《乳房自检健康宣教》

制作者：李秀坤、张静

报送单位：聊城市第二人民医院

（二）长视频类入围作品名单（8 名）

1.《母乳喂养》

制作单位：郯城县疾病预防控制中心

报送单位：郯城县妇幼保健院

2.《环保漫游记》

制作者：程学美、邹立海、朱玉红、周玮等

报送单位：山东省疾病预防控制中心

3.《新生儿疾病筛查》

制作者：汪玉锋

报送单位：菏泽市妇幼保健院

4.《随心而动，随意而行——颈七神经移位术》

制作单位：山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）

报送单位：山东第一医科大学第一附属医院（山东省千佛山医院）

5.《世博“心”干线——心脏猝死篇》

制作单位：淄博世博高新医院

报送单位：淄博世博高新医院

6.《封神后传之科普防艾》

制作者：王春勇

报送单位：栖霞市疾病预防控制中心

7.《“艾”自通，“灸”轻松》

制作者：迟文肖

报送单位：烟台市中医医院

8.《多囊卵巢患者的减重管理》

制作者：董振华

报送单位：济南市中心医院

四、电视栏目类优秀及入围作品名单

（一）电视栏目类优秀作品名单（3 名）

1.《“爱牙 70 秒”爱牙科普微课堂》

制作单位：烟台市口腔医院

报送单位：烟台市口腔医院

2.《人老一定会掉牙吗？》

制作者：李媛、张欣

报送单位：山东广播电视台融媒体资讯中心

3.《脑卒中防治在行动》

制作单位：宁津县人民医院

报送单位：宁津县人民医院

（二）电视栏目类入围作品名单（8 名）

1.《鼾症访谈》

制作者：邢炜东

报送单位：菏泽医学专科学校

2.《东营市“世界害虫日”暨病媒生物活动月主题宣传进行时》

制作者：王海红

报送单位：东营市疾病预防控制中心

3.《无烟为成长护航》

制作单位：禹城市疾病预防控制中心

报送单位：禹城市疾病预防控制中心

4.《青少年心理健康与不良情绪》

制作者：徐雪

报送单位：巨野县北城医院

5.《预防春季传染病，托幼机构如何进行消毒》

制作者：张维英、李其

报送单位：菏泽市疾病预防控制中心

6.《种植牙“植”不“植”》

制作者：高菲

报送单位：济南市口腔医院

7.《驻爱妇幼第十九期》

制作单位：安丘市妇幼保健院

报送单位：安丘市妇幼保健院

8.《跟风养生，是保健还是冒险？》

制作者：吴阳欣蔚、董迪、杨亚旭

报送单位：山东广播电视台融媒体资讯中心

2023年新时代健康科普作品征集大赛音频类优秀及入围作品名单

一、音频类优秀及入围作品名单

（一）音频类优秀作品名单（3名）

1.《老年人居家养老安全及康复护理》

制作者：丁伟芳

报送单位：烟台毓璜顶医院

2.《中毒窒息怎么救?》

制作单位：莒南县疾病预防控制中心

报送单位：莒南县疾病预防控制中心

3.《有关“胖”的问题》

制作者：蔡晓红

报送单位：淄博市周村区妇幼保健院

（二）音频类入围作品名单（3名）

1.《布病防制大喇叭》

制作者：王春勇

报送单位：栖霞市疾病预防控制中心

2.《高血脂科普》

制作者：丁春凯、燕振平

报送单位：广饶县中医院

3.《情系母婴 在我妇幼》

制作者：尚春玲

报送单位：淄博市周村区妇幼保健院

2023年新时代健康科普作品征集大赛图文类优秀及入围作品名单

一、科普图书类优秀及入围作品名单

（一）科普图书类优秀作品名单（1名）

1.《育龄妇女科普读本》

制作单位：淄博市妇幼保健院

报送单位：淄博市妇幼保健院

（二）科普图书类入围作品名单（1名）

1.《脉学百问》

作者：梁继荣、董淑君

报送单位：枣庄市中医医院

二、科普文章类优秀及入围作品名单

（一）科普文章类优秀作品名单（7名）

1.《健胃亦伤胃，消食亦结石——这种水果进食要注意!》

作者：张倩、吕瑞亮

报送单位：济南市第二妇幼保健院

2.《千金难买老来“瘦”，真的好吗》

作者：丁飞、牟雪梅

报送单位：青岛市黄岛区中心医院

3.《中年人不会得严重的骨质疏松？一文读懂 8 大防治误区!》

作者：牟利宁、杨福珍

报送单位：济南市中心医院

4.《【健康科普】如何拯救祖国未来的脊梁？》

制作者：王随鹏

报送单位：山东省慢性病医院（山东省康复中心）

5.《世界卫生日，人人享有健康》

制作单位：济宁北湖度假区疾病预防控制中心传染病防治科

报送单位：济宁北湖度假区疾病预防控制中心

6.《2022年全民营养周系列科普》

制作单位：济南市疾病预防控制中心

报送单位：济南市疾病预防控制中心

7.《咖啡因的“答记者问”》

制作者：卢佳

报送单位：山东大学基础医学院

（二）科普文章类入围作品名单（9名）

1.《雾气腾腾的天气 湿度你值得关注》

制作者：李丹丹

报送单位：青岛市疾病预防控制中心

2.《关于孕期超声检查，你想知道的都在这里了!》

制作单位：禹城市疾控中心

报送单位：禹城市疾控中心

3.《宫内节育器会自己长进肉里吗？》

作者：邹艳、李超

报送单位：济南市卫生健康宣传教育中心

4.《妊娠期妇女常见的口腔疾病》

作者：张晶

报送单位：青岛市城阳区人民医院

5.《知艾防艾共享健康》

作者：马希鹏

报送单位：济宁市疾病预防控制中心

6.《对抗结核，坚持五项基本原则》

制作者：张剑桥

报送单位：淄博市中心医院

7.《孩子说话晚，真的是“贵人语迟”吗？》

制作者：耿黎霞

报送单位：山东省立第三医院

8.《太极拳有助于冠心病患者心脏康复》

制作者：王天毅

报送单位：康复大学青岛医院（青岛市市立医院）

9.《老年骨质疏松性骨折的中医药预防策略》

制作者：赵锦秀、隋显玉

报送单位：山东省文登整骨医院

三、手册类优秀及入围作品名单

（一）手册类优秀作品名单（4 名）

1.《关爱甲状腺肿瘤患者围手术期护理，给您家一样的呵护》

制作者：张群

报送单位：烟台市蓬莱人民医院

2.《气候变化健康适应系列》

制作者：尹静雅、葛南、潘璐、周慧

报送单位：青岛市疾病预防控制中心

3.《中医常见病治疗》

制作者：江梅

报送单位：青岛市即墨区疾病预防控制中心

4.《关注口腔健康，品享晚年幸福》

制作者：董雪

报送单位：齐河县疾病预防控制中心

（二）手册类入围作品名单（6 名）

1.《放射卫生科宣传手册》

制作者：李莉、王科霖、迟欣、孙英超、崔祖文、王玮

报送单位：烟台市疾病预防控制中心

2.《虫控新主张，生活更健康》

制作单位：济宁北湖度假区疾病预防控制中心卫生监测检验科

报送单位：济宁北湖度假区疾病预防控制中心

3.《肥胖与糖尿病科普指导手册》

制作者：韩欢、丁洁、崔奕娉

报送单位：青岛市市立医院

4.《关爱乳腺术后康复让生命依然美丽》

制作者：丁颖

报送单位：烟台市蓬莱人民医院

5.《5.31 世界无烟日科普知识小扇子》

制作者：李红

报送单位：海阳市疾病预防控制中心

6.《儿童疫苗接种指南》

制作者：杨猛

报送单位：滕州市疾病预防控制中心

四、海报类优秀及入围作品名单

（一）海报类优秀作品名单（6 名）

1.《近视手术前，这些事情不要做》

制作单位：山东中医药大学附属眼科医院

报送单位：山东中医药大学附属眼科医院

2.《救命“烟”草》

制作者：于秋红

报送单位：临沂市蒙阴县实验中学

3.《尼古丁的救赎》

制作者：李泽宇

报送单位：菏泽市第三中学

4.《健康呼吸 无与伦比》

制作者：李姝彤

报送单位：菏泽市第二中学

5.《吸烟烧心伤肺，没心没肺》

制作者：万龙

报送单位：青岛市即墨区人民医院

6.《血糖高真的就是糖尿病吗？》

制作者：宋良芳、宫文文、鲁春辉

报送单位：青岛市即墨区中医医院

（二）海报类入围作品名单（8 名）

1.《无题》

制作者：徐琳琳

报送单位：莒南县坪上镇中心小学

2.《缥缈》

制作者：李奕泽

报送单位：莒南县坪上镇中心小学

3.《跌倒那些事》

制作者：江秀霞

报送单位：青岛市中心医院

4.《珍爱生命，远离烟草》

制作者：王庆

报送单位：青岛市市立医院

5.《预防慢性病你我同参与——1234 奔健康》

制作者：范振清

报送单位：济南市市中区疾病预防控制中心

6.《好心人，戒烟吧!!!》

制作者：周慧

报送单位：青岛市疾病预防控制中心

7.《当“辉煌”已成为过往》

制作者：王旭

报送单位：临沂市蒙阴县实验中学

8.《药食同源 吃出健康》

制作者：袁伶、王洪娜、徐晓斌

报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心

五、一图读懂类优秀及入围作品名单

（一）一图读懂类优秀作品名单（10 名）

1.《血液是生命之源》

制作者：张进

报送单位：山东省青岛市中心血站

2.《<健康画报>系列一图读懂》

制作者：李田甜、王小力、袁伶

报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心

3.《老年人家中跌倒的应急处理办法》

制作者：孙洪巧

报送单位：青岛市中心医院

4.《老年人功能性便秘的食疗》

制作者：刘玲玲

报送单位：青岛市妇女儿童医院

5.《有效防蚊“三板斧”》

制作者：侯学文、王延东、张学刚、孙琪

报送单位：淄博市疾病预防控制中心

6.《适合春天的四种运动》

制作单位：德州市疾病预防控制中心

报送单位：德州市疾病预防控制中心

7.《一图读懂“肌少-骨质疏松症”》

制作者：张艺馨、王立艳、毛拥军

报送单位：青岛大学附属医院

8.《知帕不怕，康复助力》

制作者：周越

报送单位：胜利油田中心医院

9.《一图了解“人生最后一次骨折”》

制作者：高明

报送单位：潍坊医学院附属医院

10.《阿尔茨海默病的中医健康指导》

制作者：姜南、魏颖、王金凤、孙竹青

报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心（山东省中医药推广交流中心）

（二）一图读懂类入围作品名单（11 名）

1.《糖皮质激素天使 or 魔鬼？》

制作者：高婷、肖书锴

报送单位：淄博市淄川区医院、淄川区杨寨卫生院

2.《医学小常识——空腹抽血应该怎么“空”？》

制作者：韩铎

报送单位：淄博市周村区人民医院

3.《杨柳飞絮防护指南》

制作单位：德州市疾病预防控制中心

报送单位：德州市疾病预防控制中心

4.《关爱老年人，从“防跌倒”做起》

制作者：侯焕香、胡方圆

报送单位：宁阳县八仙桥街道社区卫生服务中心

5.《骨折那些事》

制作者：张洁、宋晓

报送单位：青岛黄岛区中心医院

6.《高血压小知识》

制作单位：长江路街道社区卫生服务中心

报送单位：青岛市西海岸新区长江路街道社区卫生服务中心

7.《健康饮水指南》

制作者：李娜、宋聪聪、宋秀卫

报送单位：青岛市即墨区中医医院

8.《耗子打洞——肛瘘》

制作者：王旭、杨严、范军伟

报送单位：青岛西海岸新区中心医院

9.《急性心肌梗死的治疗》

制作者：苏哲、孙静

报送单位：青岛大学附属医院、临沂市中医医院

10.《脑血管病健康宣教》

制作者：丁萌、王红娟

报送单位：青岛市中心医院

11.《暑热天气、警惕卒中高发》

制作者：周建新、王海兰

报送单位：山东大学齐鲁医院德州医院

2023年山东省新时代健康科普作品征集大赛优秀组织单位名单

1.济南市卫生健康委员会

2.青岛市卫生健康委员会

3.淄博市卫生健康委员会

4.烟台市卫生健康委员会

5.济宁市卫生健康委员会

6.临沂市卫生健康委员会

7.德州市卫生健康委员会

8.聊城市卫生健康委员会

9.山东省疾病预防控制中心

10.山东省卫生健康宣传教育中心（山东省中医药推广交流中心）

11.山东中医药大学附属医院

12.青岛大学附属医院

13.山东广播电视台融媒体资讯中心

14.青岛市疾病预防控制中心

15.德州市疾病预防控制中心

16.聊城市疾病预防控制中心

17.青岛市市立医院

18.烟台毓璜顶医院

19.栖霞市疾病预防控制中心

20.青岛市即墨区中医医院

山东省卫生健康委员会办公室　　2024年1月26日印发